

3° VERTICAL GRAUZARIA

3.3 KM

631 D+

GARA PODISTICA NON COMPETITIVA DI CORSA IN MONTAGNA



29 LUGLIO 2026



ORE 18:30



MOGGIO UDINESE

GARA ORGANIZZATA DA:



CON IL PATROCINIO DI:



PARTENZA IN LINEA
ORE 18:30



COORDINATE GPS:
46.478584, 13.189352



PERCORSO SU
SENTIERO CAI 437



PREMIAZIONI
ORE 20:00 AL RIFUGIO



OBBLIGO
PILA FRONTALE PER IL
RIENTRO A VALLE

ISCRIVITI ORA!



ENTRO IL 27 LUGLIO 2026



www.gruppoatleticamoggese.net/index.php/eventi/vertical-grauzaria/iscrizioni/



IN COLLABORAZIONE CON:



● **Informazioni generali** ● L'Associazione Sportiva Dilettantistica Gruppo Atletica Moggese e il Rifugio Grauzaria, con il patrocinio del comune di Moggio Udinese e del Parco delle Prealpi Giulie e il supporto della Pro Loco Moggese e della sezione CAI di Moggio Udinese, organizza la terza edizione del Vertical Grauzaria, gara podistica non competitiva di corsa in montagna sul sentiero che conduce all'omonimo rifugio. Possono partecipare i tesserati FIDAL o CSI con almeno 16 anni in possesso della certificazione medica per la pratica sportiva agonistica in corso di validità nel giorno della gara. È consigliato avere già maturato una minima esperienza nella corsa in ambiente montano.

● **Iscrizioni** ● Le iscrizioni si possono effettuare sul sito web del G. A. Moggese a partire dal 1 maggio 2026 ed entro domenica 27 luglio 2026. La quota di iscrizione è fissata in 15,00 €. È possibile, ma sconsigliato, iscriversi sul posto entro le 17:30 nel giorno della gara al costo di 20,00 €. In ogni caso le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di 100 partecipanti. La quota di iscrizione comprende: pettorale, servizio di cronometraggio, assistenza, trasporto zaini, buono pasto, maglietta tecnica (solo per i primi 70 iscritti). Al fine di completare l'iscrizione è necessario: (1) compilare l'apposito modulo d'iscrizione online allegando il certificato medico; (2) versare tramite bonifico bancario la quota di iscrizione (IBAN: IT72F086376388000023066925); (3) inviare la ricevuta all'indirizzo mail iscrizioni@gruppoatleticamoggese.net.

● **Ritrovo** ● Il ritrovo è fissato per le 16:30 nei pressi del bivio per il Rifugio Grauzaria lungo la Strada Provinciale 112 della Val Aupa (coordinate GPS: 46.478584, 13.189352). Per chi arriva da Udine, Gemona o dalla Carnia: seguire le indicazioni per Moggio Udinese, poi entrare in Val Aupa seguendo la Strada Provinciale 112 per circa 8,5 km. Per chi arriva da Tarvisio: seguire le indicazioni per Pontebba, poi seguire le indicazioni per Sella Cereschiatis, e percorrere la Val Aupa in discesa per circa 7,5 km.

● **Ritiro pettorali** ● Il ritiro dei pettorali avverrà presso la zona di partenza, situata nei pressi del punto di ritrovo, a partire dalle ore 16:30. I pettorali dovranno essere restituiti all'arrivo.

● **Trasporto sacche e zaini** ● È previsto il servizio di trasporto di sacche e piccoli zaini dalla zona partenza alla zona d'arrivo. Per questioni logistiche è necessario consegnare le sacche entro le 17:45. Il servizio non sarà disponibile per il rientro a valle.

● **Materiale** ● È obbligatorio portare con sé una lampada frontale per il rientro al parcheggio che verrà effettuato in maniera autonoma al di fuori dell'ambito della manifestazione. È consentito l'uso dei bastoncini.

● **Partenza** ● La partenza, situata nei pressi del punto di ritrovo, è fissata per tutti i partecipanti alle ore 18:30.

● **Percorso** ● La gara si svolgerà inizialmente su un tratto di strada asfaltata di circa 0,8 km e poi sul sentiero CAI 437 che conduce al Rifugio Grauzaria. Il percorso, interamente in salita, misura 3,3 km e prevede un dislivello di 631 metri.

● **Obblighi dei partecipanti** ● Ogni partecipante è tenuto a: esibire il materiale obbligatorio e il certificato medico al momento del ritiro del pettorale; mantenere un comportamento rispettoso nei confronti di atleti, giudici di gara, organizzatori e spettatori; mantenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti; rispettare rigorosamente il percorso indicato, l'eventuale allontanamento dal tracciato ufficiale avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del partecipante; prestare il primo soccorso a chiunque si trovasse in difficoltà durante la competizione. L'inosservanza anche solo di uno di questi obblighi comporterà la squalifica dell'atleta. Il partecipante che si ritira dalla gara dovrà comunicarlo tempestivamente e provvedere al rientro in autonomia al punto di partenza seguendo a ritroso il percorso di gara.

● **Tempo massimo** ● Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 90 minuti.

● **Ristori** ● Presso il Rifugio Grauzaria sarà allestito un punto di ristoro per l'accoglienza dei partecipanti al termine della gara. Al termine delle premiazioni ai partecipanti verrà offerto un piatto di pasta e una bevanda.

● **Premiazioni** ● Verranno premiati i primi 3 atleti assoluti e le prime 3 atlete assolute, con inizio alle ore 20:00 presso il Rifugio Grauzaria.

● **Fenomeni avversi** ● In caso di fenomeni meteorologici avversi, in presenza di condizioni di forte disagio per i partecipanti o comunque in caso di potenziale pericolo o per cause di forza maggiore, l'Organizzazione si riserva la facoltà di rinviare ad altra data, annullare (anche all'ultimo minuto) o interrompere la gara. I canali ufficiali per tali comunicazioni saranno il sito web e la pagina facebook del G. A. Moggese e gli indirizzi email forniti durante la procedura di iscrizione. In caso di annullamento o di interruzione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

● **Diritti di immagine** ● Finalizzando la propria iscrizione, il partecipante autorizza l'Organizzazione, unitamente a eventuali media partner, all'acquisizione e all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali o di tempo, di immagini, fisse o in movimento, che li ritraggano in occasione della partecipazione alla manifestazione, su tutti i supporti visivi nonché su materiali promozionali e/o pubblicitari.

● **Dichiarazioni di responsabilità** ● Il partecipante esonera l'Organizzazione da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose, da lui causati o a lui derivati, prima, durante o dopo la manifestazione. Finalizzando l'iscrizione, il partecipante accetta integralmente il presente regolamento e le eventuali modifiche ad esso apportate.

● **Divulgazione dell'evento** ● Il ritrovamento del presente volantino in località non autorizzate è da ritenersi puramente casuale e comunque non predisposto dall'Organizzazione.

● **Ulteriori informazioni** ● Per ulteriori informazioni consultare il sito web del G. A. Moggese, scrivere a info@gruppoatleticamoggese.net o contattare il presidente del G. A. Moggese, Mauro Polano, al +39 3402544935.

