



**631 D+**  
**3,3 Km**



**A.S.D. GRUPPO ATLETICA MOGGESE e RIFUGIO GRAUZARIA**  
organizzano



# 1° VERTICAL GRAUZARIA

**31 LUGLIO 2024 ORE 18:30**

## INFORMAZIONI UTILI :



**ORE 18:30 PARTENZA IN LINEA -**  **COORDINATE GPS: 46.478584, 13.189352**



**PERCORSO SU SENTIERO CAI 437**



**PREMIAZIONI ORE 20:00 IN RIFUGIO**



**PILA FRONTALE OBBLIGATORIA PER IL RIENTRO A VALLE**

## ISCRIZIONI ON LINE ENTRO IL 29 LUGLIO 2024:

[www.gruppoatleticamoggese.net/index.php/eventi/vertical-grauzaria/iscrizioni/](http://www.gruppoatleticamoggese.net/index.php/eventi/vertical-grauzaria/iscrizioni/)



● **Informazioni generali** ● L'Associazione Sportiva Dilettantistica Gruppo Atletica Moggese e il Rifugio Grauzaria, con il patrocinio del comune di Moggio Udinese e del Parco delle Prealpi Giulie e il supporto della Pro Loco Moggese e della sezione CAI di Moggio Udinese, organizza la prima edizione del Vertical Grauzaria, gara podistica non competitiva di corsa in montagna sul sentiero che conduce all'omonimo rifugio. Possono partecipare tutte le persone con almeno 16 anni in possesso della certificazione medica per la pratica sportiva agonistica di uno sport di resistenza. Ad ogni modo è consigliato avere già maturato una minima esperienza nella corsa in ambiente montano.

● **Iscrizioni** ● Le iscrizioni si possono effettuare sul sito web del G. A. Moggese a partire da lunedì 1 aprile 2024 ed entro lunedì 29 luglio 2024. La quota di iscrizione è fissata in 15,00 €. È possibile iscriversi sul posto entro le 18:00 nel giorno della gara al costo maggiorato di 20,00 €. In ogni caso le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di 100 partecipanti. La quota di iscrizione comprende: pettorale, servizio di cronometraggio, assistenza, trasporto zaini, buono pasto, maglietta tecnica (solo per i primi 40 iscritti). Al fine di completare l'iscrizione è necessario: (1) compilare l'apposito modulo d'iscrizione online allegando il certificato medico; (2) versare tramite bonifico bancario la quota di iscrizione (IBAN: IT72F086376388000023066925); (3) spedire la ricevuta all'indirizzo mail iscrizioni@gruppoatleticamoggese.net.

● **Ritrovo** ● Il ritrovo è fissato per le 17:30 nei pressi del bivio per il Rifugio Grauzaria lungo la Strada Provinciale 112 della Val Aupa (coordinate GPS: 46.478584, 13.189352). Per chi arriva da Udine, Gemona o dalla Carnia: seguire le indicazioni per Moggio Udinese, poi entrare in Val Aupa seguendo la Strada Provinciale 112 per circa 8,5 km. Per chi arriva da Tarvisio: seguire le indicazioni per Pontebba, poi seguire le indicazioni per Sella Cereschiatis, e percorrere la Val Aupa in discesa per circa 7,5 km

● **Ritiro pettorali** ● Il ritiro dei pettorali avverrà presso la zona di partenza, situata nei pressi del punto di ritrovo, a partire dalle ore 17:30. I pettorali dovranno essere restituiti all'arrivo.

● **Trasporto sacche e zaini** ● È previsto il servizio di trasporto di sacche e piccoli zaini dalla zona partenza alla zona d'arrivo. Per questioni logistiche è necessario consegnare le sacche entro le 17:50. Il servizio non sarà disponibile per il rientro a valle.

● **Materiale** ● È obbligatorio portare con sé una lampada frontale per il rientro al parcheggio da svolgere in maniera autonoma al di fuori dell'ambito della manifestazione. È consentito l'uso dei bastoncini.

● **Partenza** ● La partenza, situata nei pressi del punto di ritrovo, è fissata per tutti i partecipanti alle ore 18:30.

● **Percorso** ● La gara si svolgerà inizialmente su un tratto di strada asfaltata di circa 0,8 km e poi sul sentiero CAI 437 che conduce al Rifugio Grauzaria. Il percorso, interamente in salita, misura 3,3 km e prevede un dislivello di 631 metri.

● **Obblighi dei partecipanti** ● Ogni partecipante è tenuto a: esibire il materiale obbligatorio e il certificato medico al momento del ritiro del pettorale; mantenere un comportamento rispettoso nei confronti di atleti, giudici di gara, organizzatori e spettatori; mantenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti; rispettare rigorosamente il percorso indicato; l'eventuale allontanamento dal tracciato ufficiale avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del partecipante; prestare il primo soccorso a chiunque si trovasse in difficoltà durante la competizione. L'inosservanza anche solo di uno di questi obblighi comporterà la squalifica dell'atleta. Il partecipante che si ritira dalla gara dovrà comunicarlo tempestivamente e provvedere al rientro in autonomia al punto di partenza seguendo a ritroso il percorso di gara.

● **Tempo massimo** ● Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 90 minuti.

● **Ristori** ● Presso il Rifugio Grauzaria sarà allestito un punto di ristoro per l'accoglienza dei partecipanti al termine della gara. Al termine delle premiazioni ai partecipanti verrà offerto un piatto di pasta e una bevanda.

● **Premiazioni** ● Verranno premiati i primi 3 atleti assoluti e le prime 3 atlete assolute, con inizio alle ore 20:00 presso il Rifugio Grauzaria.

● **Fenomeni avversi** ● In caso di fenomeni meteorologici avversi, in presenza di condizioni di forte disagio per i partecipanti o comunque in caso di potenziale pericolo o per cause di forza maggiore, l'Organizzazione si riserva la facoltà di rinviare ad altra data, annullare, anche all'ultimo minuto, o interrompere la gara. I canali ufficiali per tali comunicazioni saranno il sito web e la pagina facebook del G. A. Moggese e gli indirizzi email forniti durante la procedura di iscrizione. In caso di annullamento o di interruzione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

● **Diritti di immagine** ● Finalizzando la propria iscrizione, il partecipante autorizza l'Organizzazione, unitamente a eventuali media partner, all'acquisizione e all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini, fisse e in movimento, che li ritraggano in occasione della partecipazione alla manifestazione, su tutti i supporti visivi nonché su materiali promozionali e/o pubblicitari.

● **Dichiarazioni di responsabilità** ● Il partecipante esonera l'Organizzazione da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose, da lui causati o a lui derivati, prima, durante o dopo la manifestazione. Finalizzando l'iscrizione, il partecipante accetta integralmente il presente regolamento e le eventuali modifiche ad esso apportate.

● **Divulgazione dell'evento** ● Il ritrovamento del presente volantino in località non autorizzate è da ritenersi puramente casuale e comunque non predisposto dall'Organizzazione.

● **Ulteriori informazioni** ● Per ulteriori informazioni consultare il sito web del G. A. Moggese, scrivere a [info@gruppoatleticamoggese.net](mailto:info@gruppoatleticamoggese.net) o contattare il presidente del G. A. Moggese, Mauro Polano, al +39 3402544935

