



GRUPPO ATLETICA MOGGESE ASD ERMOLLI

ORGANIZZA:

“TENIAMOCI IN FORMA”

CORSO DI GINNASTICA PREVENTIVA E DI
MANTENIMENTO PER ADULTI



Il corso di ginnastica si terrà **dal 10 gennaio 2023 fino al 16 maggio 2023**, per un totale di 36 lezioni, nei giorni di **martedì e giovedì dalle ore 18:00 alle 19:00**.

Sarà tenuto dalla dott.sa in Scienze Motorie **Lara Mari** presso la palestra delle scuole di Moggio in via Marconi.

Le lezioni ginniche sono mirate al miglioramento fisico e postulare dei partecipanti.

Le iscrizioni si ricevono presso il panificio “ADAMI” e la cartoleria “KARTO GIO”, **entro il giorno 9 gennaio 2023**.

Il corso verrà attivato se si raggiungeranno almeno 15 adesioni.

Per eventuali informazioni telefonare a **Lara Mari: 3474726336** oppure a **Mauro Polano: 3402544935**.

Si rivolge un caloroso invito a voler aderire a questa nostra importante iniziativa.

Il Gruppo Atletica
Mogge ASD Ermolli