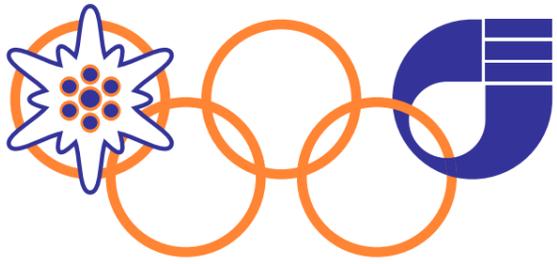
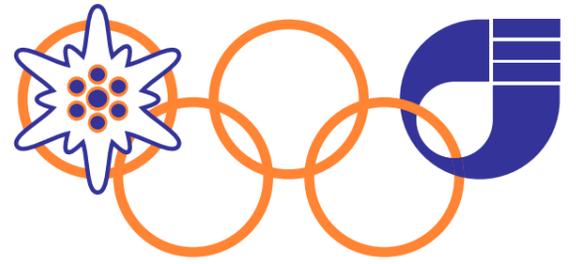


L'associazione sportiva dilettantistica

Gruppo Atletica Moggese Ermolli



organizza il



CORSO DI GINNASTICA PREVENTIVA E DI MANTENIMENTO

Dal 1° ottobre al 1° dicembre, ogni martedì e giovedì
dalle 18:00 alle 19:00 per un totale di 18 lezioni.

Quando?

Dove?

A Moggio Udinese,
nella nuova palestra in Viale G. Marconi.

Chi?

Il corso è rivolto agli adulti e le lezioni saranno tenute
dalla dottoressa in scienze motorie Eleonora Polo.

Perché?

Per mantenersi sani e forti
facendo movimento ed esercizi in compagnia.
Per migliorare l'efficienza fisica e posturale
con i consigli di una professionista.

Il corso verrà attivato solo se sarà raggiunto il numero minimo di 15 partecipanti.
Per iscrizioni rivolgersi alla cartoleria "KartoGiò" o al panificio "Adami" entro il 29/09.
Il corso si svolgerà nel rispetto delle normative per il contenimento del COVID-19.
Per ulteriori informazioni telefonare a Eleonora (3282027345) o Gino (3391920073).

Il costo del corso sarà scontato del 50% agli iscritti al corso di gennaio che non hanno potuto ultimare le lezioni causa COVID-19.