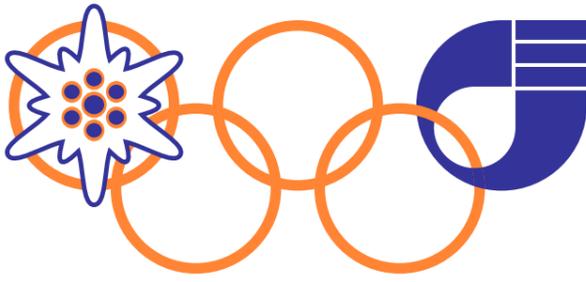


L'associazione sportiva dilettantistica

GRUPPO ATLETICA MOGGESE ERMOLLI



sotto l'egida del comitato udinese del Centro Sportivo Italiano,
con il patrocinio del Comune di Moggio Udinese e la collaborazione
della Pro Loco Moggeese e del Gruppo ANA di Moggio Udinese

organizza

SABATO 14 SETTEMBRE 2019 a MOGGIO UDINESE

una gara di **CORSA IN MONTAGNA** valida come

8° PROVA DEL TROFEO "GORTANI"

TROFEI IN PALIO

2° trofeo "Sergio Di Gallo (Dudi)", alla 1° società classificata,
8° trofeo "Edoardo Kravanja", al 1° assoluto maschile,
8° trofeo "Marco Forabosco", al 1° cadetto maschile,
6° trofeo "Silvano Franz", alla 1° assoluta femminile,
5° trofeo "Michele Vicentini", alla 1° cadetta femminile.

PROGRAMMA

14:30 Ritrovo giurie e concorrenti presso Piazza Uffici
15:30 Inizio gare, a partire dalla categoria Cuccioli. A seguire
tutte le altre categorie
17:00 Gara promozionale per mini-atleti
18:00 Distribuzione pastasciutta presso la baita degli Alpini
in piazzale Gino Nais
19:15 Premiazioni presso la baita degli Alpini in Piazzale
Gino Nais

Si invita la popolazione a sostenere gli atleti in gara

DESCRIZIONE DEI PERCORSI

Sono stati predisposti e segnalati 4 giri ad anello che, con opportune combinazioni, costituiscono i percorsi di gara per le varie categorie. Tutti partono e si concludono in Piazza Uffici, di fronte al municipio, dove verranno predisposti anche l'ufficio gara dei giudici, la postazione di primo soccorso e un piccolo ristoro.

GIRO MARRONE

Il giro marrone si snoda tra le viuzze del centro. Con i suoi 430 metri di sviluppo e 18 metri di dislivello è il percorso più piccolo. Viene percorso due volte in senso orario dalle categorie Cuccioli (M/F) e Esordienti (M/F). Per le altre categorie, invece, laddove venga previsto come "giro di lancio" viene percorso in senso antiorario.



PIAZZA UFFICI

GIRO ROSSO

Il giro rosso inizia da subito a salire sulla strada che da Piazza Uffici porta in direzione dell'Abbazia. Poco prima di arrivare nei pressi dell'abitato di Moggio Alto, si imbecca un sentiero che con una seconda, più breve, salita si ricongiunge al sentiero di "Sore Clap". Si segue lo storico sentiero in discesa fino a tornare a Moggio Basso. Giunti nuovamente sul porfido, si percorre tutta via Fontana in salita fino a tornare in piazza Uffici. Il circuito misura 1095 metri e conta 48 metri di dislivello positivo.



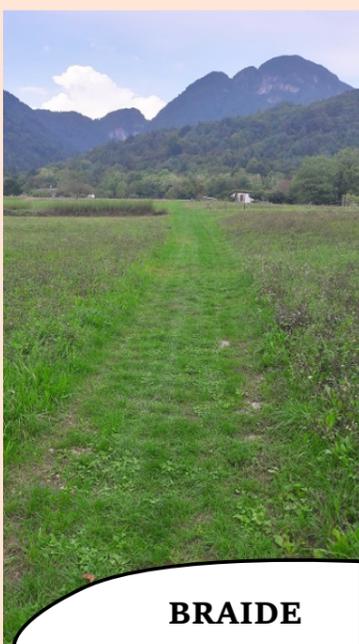
SORE CLAP



SOT FONTANE

GIRO GIALLO

Dopo qualche centinaio di metri relativamente piatti si imbecca un ripido sentiero che in breve colma il dislivello tra Moggio Basso e i prati di "Braide". Il sentiero prosegue in salita al margine dei prati su pendenze più "corribili" fino ad arrivare all'abitato di Borgo Travasans. Da qui si svolta a sinistra per iniziare la discesa che passa poi in mezzo alla Braide. Si attraversa l'abitato principale di Moggio Alto e con una svolta secca a sinistra si imbecca il sentiero di "Sore Clap". Dopo un centinaio di metri ci si congiunge con il giro rosso che si segue, nella stessa direzione, fino al traguardo. Il circuito misura 1758 metri e conta 88 metri di dislivello positivo.



BRAIDE

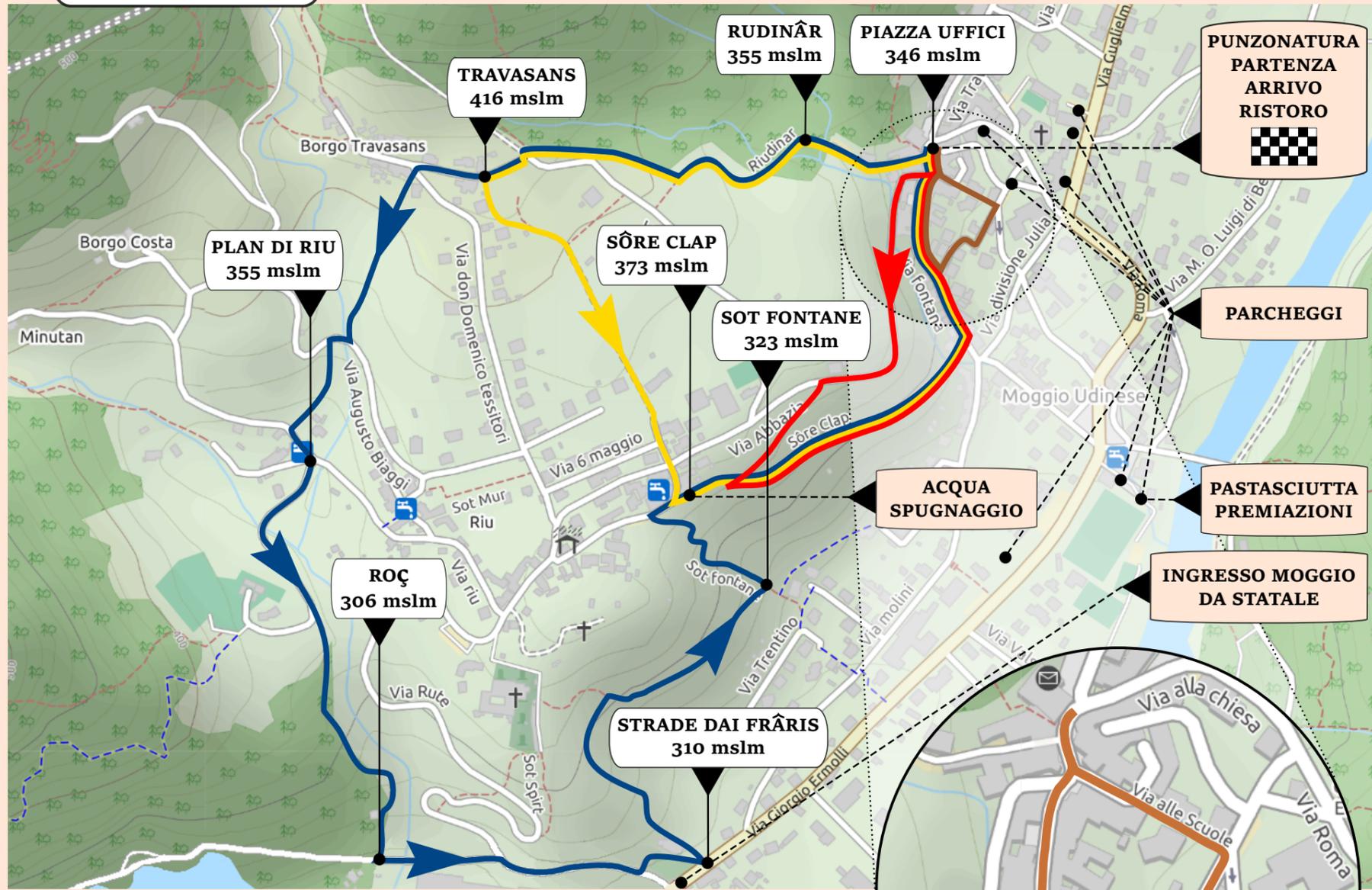
GIRO BLU

Il giro blu coincide con il giro giallo nella parte iniziale fino al punto più alto, Borgo Travasans. Da qui, invece che scendere verso "Braide", si prosegue dritti per poi scendere verso l'abitato di Plan di Riu. Una breve risalita interrompe la discesa che poi prosegue, sempre su sentiero, fino al punto più basso del percorso (località "Roc"). Alcune centinaia di metri relativamente piatti su asfalto portano all'imbocco della "Strade dai Fraris", che conduce fino sotto l'Abbazia. Si devia poi in leggera discesa fino ad arrivare alla temuta salita di "Sot Fontane", che riporta gli atleti a Moggio Alto, all'imbocco del sentiero di "Sore Clap". Da qui il percorso coincide fino al traguardo con il giro giallo. Il circuito misura 3532 metri e conta 181 metri di dislivello positivo.

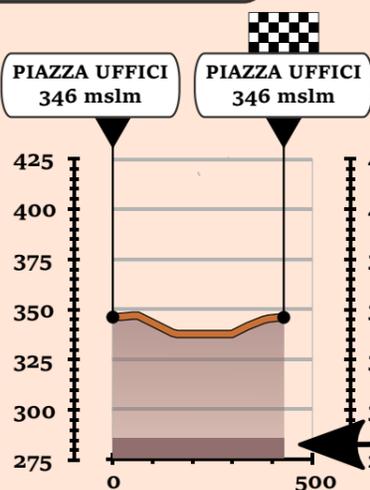
SUCCESSIONE GARE E PERCORSI

ORE 15:30	CUCCIOLE F, CUCCIOLI M	2 GIRI MARRONI	● + ●	860 m	18 m D+
A SEGUIRE	ESORDIENTI F	2 GIRI MARRONI	● + ●	860 m	18 m D+
A SEGUIRE	ESORDIENTI M	2 GIRI MARRONI	● + ●	860 m	18 m D+
A SEGUIRE	RAGAZZE F	1 GIRO ROSSO	●	1095 m	48 m D+
A SEGUIRE	RAGAZZI M, CADETTE F	1 GIRO ROSSO	●	1095 m	48 m D+
A SEGUIRE	CADETTI M, ALLIEVE F	1 GIRO MARRONE + 1 GIRO GIALLO	● + ●	2188 m	97 m D+
A SEGUIRE	ALLIEVI M, JUNIORES F	1 GIRO ROSSO + 1 GIRO GIALLO	● + ●	2853 m	136 m D+
A SEGUIRE	JUNIORES M, SENIORES F, AMATORI A F, AMATORI B F, VETERANE F, VETERANI B M	1 GIRO MARRONE + 1 GIRO BLU	● + ●	3962 m	190 m D+
A SEGUIRE	SENIORES M, AMATORI A M, AMATORI B M, VETERANI A M	1 GIRO MARRONE + 2 GIRI BLU	● + ● + ●	7494 m	371 m D+

PLANIMETRIA



ALTIMETRIE



TIPI DI TERRENO

- PORFIDO
- ASFALTO
- PRATO
- MULATTIERA
- SENTIERO

Nella parte inferiore del profilo altimetrico è indicata la tipologia di terreno.

ATTENZIONE:

Il giro marrone verrà percorso in senso ORARIO dalle categorie Cuccioli (M/F) e Esordienti (M/F) e in senso ANTIORARIO dalle restanti categorie.

